

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Hennig, Rene**

Potsdamer RG

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:14:19 (7:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 28

Gesamtplatzierung: 97

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:57:12	8.11	23.96	02:57:12	8.11
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:52	8.37	50.88	06:10:04	8.25
Finsterbergen	24.12	03:26:31	7.01	75.00	09:36:35	7.80
Fröttstädt	24.83	03:37:44	6.84	100.00	13:14:19	7.55

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

