

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Flock, Peter

Gebesee

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 09:20:18 (5:36 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 7

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:10:55	10.98	23.96	02:10:55	10.98
Floh-Seligenthal	26.92	02:23:11	11.28	50.88	04:34:06	11.14
Finsterbergen	24.12	02:22:49	10.13	75.00	06:56:55	10.79
Fröttstädt	24.83	02:23:23	10.39	100.00	09:20:18	10.71

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

