

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Pautzsch, Andreas**

Kanu Altenburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:18:02 (7:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 101

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:51:35	8.38	23.96	02:51:35	8.38
Floh-Seligenthal	26.92	03:13:25	8.35	50.88	06:05:00	8.36
Finsterbergen	24.12	03:47:24	6.36	75.00	09:52:24	7.60
Fröttstädt	24.83	03:25:38	7.24	100.00	13:18:02	7.52

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

