

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Wilde, Hans-Ulrich

ASC Wilnsdorf

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:20:13 (8:00 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 102

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:53:19 | 7.96 | 23.96 | 02:53:19 | 7.96 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:10:24 | 8.19 | 50.88 | 06:03:43 | 8.25 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:29:40 | 6.87 | 75.00 | 09:33:23 | 7.85 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:46:50 | 6.35 | 100.00 | 13:20:13 | 7.50 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

