

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Göbel, Mathias**

WASPO Triathleten

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 13:32:02 (8:07 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 107

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:45	7.68	23.96	02:59:45	7.68
Floh-Seligenthal	26.92	03:41:25	7.05	50.88	06:41:10	7.48
Finsterbergen	24.12	03:18:49	7.24	75.00	09:59:59	7.50
Fröttstädt	24.83	03:32:03	6.79	100.00	13:32:02	7.39

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

