

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Schelhorn, Claudia

Berlin

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 13:38:13 (8:11 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 13

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:45	7.66	23.96	03:07:45	7.66
Floh-Seligenthal	26.92	03:23:38	7.93	50.88	06:31:23	7.80
Finsterbergen	24.12	03:26:42	7.00	75.00	09:58:05	7.52
Fröttstädt	24.83	03:40:08	6.77	100.00	13:38:13	7.33

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

