

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Blackwood, Mark

Birmingham

Altersklasse: Männer M20 (M20U)

Laufzeit: 13:53:25 (8:20 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 114

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:34:14 | 8.95 | 23.96 | 02:34:14 | 8.95 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:45:00 | 6.93 | 50.88 | 06:19:14 | 7.91 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:56:45 | 6.08 | 75.00 | 10:15:59 | 7.31 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:37:26 | 6.62 | 100.00 | 13:53:25 | 7.20 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

www.jenner-com.de
Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda
Tel. (0 3623) 30 87 84
www.prestshop-xxl.de

