

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 3. thüringen ULTRA 04.07.2009

### Thüringen Ultra (100.00 km)

## Maaß, Ingo

VfL Brandenburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 13:58:24 (8:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 116

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:18	7.70	23.96	02:59:18	7.70
Floh-Seligenthal	26.92	03:29:13	7.46	50.88	06:28:31	7.72
Finsterbergen	24.12	03:35:24	6.69	75.00	10:03:55	7.45
Fröttstädt	24.83	03:54:29	6.14	100.00	13:58:24	7.16

## LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

