

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Häcker, Karsten

5 Ziegen

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:03:39 (8:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 22

Gesamtplatzierung: 118

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:56:14 | 7.83 | 23.96 | 02:56:14 | 7.83 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:13:02 | 8.08 | 50.88 | 06:09:16 | 8.12 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:48:22 | 6.31 | 75.00 | 09:57:38 | 7.53 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:06:01 | 5.85 | 100.00 | 14:03:39 | 7.11 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie