

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Schreier, Ingolf**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:09:20 (8:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 122

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:01:04	7.94	23.96	03:01:04	7.94
Floh-Seligenthal	26.92	03:30:49	7.66	50.88	06:31:53	7.79
Finsterbergen	24.12	03:47:00	6.38	75.00	10:18:53	7.27
Fröttstädt	24.83	03:50:27	6.46	100.00	14:09:20	7.06

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

