

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Zietlow, Brigitte

Dietzenbach

Altersklasse: Frauen W60 (W60U)

Laufzeit: 14:10:21 (8:30 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 15

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:19:42 | 6.91 | 23.96 | 03:19:42 | 6.91 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:40:23 | 7.08 | 50.88 | 07:00:05 | 7.14 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:30:41 | 6.83 | 75.00 | 10:30:46 | 7.13 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:39:35 | 6.56 | 100.00 | 14:10:21 | 7.06 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

