

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Pflug, Brigitte**

TF Feuerbach

Altersklasse: Frauen W55 (W55U)

Laufzeit: 14:23:45 (8:38 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 16

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:08:22	7.33	23.96	03:08:22	7.33
Floh-Seligenthal	26.92	03:36:33	7.20	50.88	06:44:55	7.41
Finsterbergen	24.12	03:46:04	6.37	75.00	10:30:59	7.13
Fröttstädt	24.83	03:52:46	6.19	100.00	14:23:45	6.95

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

