

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Bruhn, Günther

TG Waldsee

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:43:03 (8:50 min/km)

Platz in der Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 129

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:12:49	7.16	23.96	03:12:49	7.16
Floh-Seligenthal	26.92	03:39:48	7.10	50.88	06:52:37	7.27
Finsterbergen	24.12	03:39:45	6.55	75.00	10:32:22	7.12
Fröttstädt	24.83	04:10:41	5.74	100.00	14:43:03	6.79

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

