

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Gerhardt, Thomas

Laufenselden

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 15:14:33 (9:09 min/km)

Platz in der Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 131

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:27:41	6.92	23.96	03:27:41	6.92
Floh-Seligenthal	26.92	04:03:22	6.64	50.88	07:31:03	6.77
Finsterbergen	24.12	04:12:11	5.74	75.00	11:43:14	6.40
Fröttstädt	24.83	03:31:19	7.05	100.00	15:14:33	6.56

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

