

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Franke, Sven

BLV-Ilsenburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:03:41 (6:02 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 11

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:06:21	10.92	23.96	02:06:21	10.92
Floh-Seligenthal	26.92	02:17:55	11.31	50.88	04:24:16	11.35
Finstenberg	24.12	02:52:15	8.36	75.00	07:16:31	10.31
Fröttstätt	24.83	02:47:10	8.61	100.00	10:03:41	9.94

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstätt e.V.

