

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Goll, Bernhard

SV Klettbach

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 15:29:24 (9:17 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 134

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:04:00	7.81	23.96	03:04:00	7.81
Floh-Seligenthal	26.92	03:38:22	7.40	50.88	06:42:22	7.59
Finsterbergen	24.12	03:53:20	6.20	75.00	10:35:42	7.08
Fröttstädt	24.83	04:53:42	5.07	100.00	15:29:24	6.46

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda
Tel. (0 3623) 30 87 84
www.prestshop-xxl.de

