

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Nickl, Bill

Fläming Trailers

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 15:35:51 (9:22 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 137

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:19:12	7.22	23.96	03:19:12	7.22
Floh-Seligenthal	26.92	03:50:57	6.99	50.88	07:10:09	7.10
Finsterbergen	24.12	04:13:23	5.71	75.00	11:23:32	6.58
Fröttstädt	24.83	04:12:19	5.90	100.00	15:35:51	6.41

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

