

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Badtke, Irene

LG Wilhelmshaven

Altersklasse: Frauen W65 (W65U)

Laufzeit: 15:46:14 (9:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 20

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:27:58	6.91	23.96	03:27:58	6.91
Floh-Seligenthal	26.92	03:49:33	7.04	50.88	07:17:31	6.98
Finsterbergen	24.12	04:16:47	5.64	75.00	11:34:18	6.48
Fröttstädt	24.83	04:11:56	5.91	100.00	15:46:14	6.34

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

