

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Maul, Viktor

LT-Oberursel

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:11:13 (6:07 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 12

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:25:11	9.51	23.96	02:25:11	9.51
Floh-Seligenthal	26.92	02:34:31	10.10	50.88	04:59:42	10.01
Finstenberg	24.12	02:35:30	9.26	75.00	07:35:12	9.89
Fröttstädt	24.83	02:36:01	9.23	100.00	10:11:13	9.82

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

