

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Rott, Günther

DAV München

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 15:56:19 (9:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 39

Gesamtplatzierung: 142

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:47	7.66	23.96	03:07:47	7.66
Floh-Seligenthal	26.92	03:49:28	7.04	50.88	06:57:15	7.32
Finsterbergen	24.12	04:13:03	5.72	75.00	11:10:18	6.71
Fröttstädt	24.83	04:46:01	5.21	100.00	15:56:19	6.27

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

