

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Hamer, Dr. Hubert**

Großhansdorf

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 16:21:05 (9:49 min/km)

Platz in der Alterklasse: 29

Gesamtplatzierung: 144

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:08:14	7.33	23.96	03:08:14	7.33
Floh-Seligenthal	26.92	03:44:18	6.95	50.88	06:52:32	7.27
Finstenberg	24.12	04:15:01	5.65	75.00	11:07:33	6.74
Fröttstädt	24.83	05:13:32	4.59	100.00	16:21:05	6.12

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

