

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Mensel, Gero**

ForumTeam

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 18:06:41 (10:52 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 151

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:40:18	6.53	23.96	03:40:18	6.53
Floh-Seligenthal	26.92	04:47:09	5.62	50.88	08:27:27	6.02
Finsterbergen	24.12	04:55:28	4.90	75.00	13:22:55	5.60
Fröttstädt	24.83	04:43:46	5.25	100.00	18:06:41	5.52

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



[www.jenner-com.de](http://www.jenner-com.de)

www.jenner-com.de  
Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda  
Tel. (0 3623) 30 87 84  
[www.prestshop-xxl.de](http://www.prestshop-xxl.de)

