

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Gottschlich, Norbert

Triathlon Jena e.v.

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:39:05 (6:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 19

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:05:27	11.46	23.96	02:05:27	11.46
Floh-Seligenthal	26.92	02:30:42	10.72	50.88	04:36:09	11.05
Finsterbergen	24.12	02:43:50	8.83	75.00	07:19:59	10.23
Fröttstädt	24.83	03:19:06	7.48	100.00	10:39:05	9.39

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

