

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Woitynek, Martin**

KSP Kniebeuge 98 e.V.

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 10:56:55 (6:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 25

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:23:32	9.61	23.96	02:23:32	9.61
Floh-Seligenthal	26.92	02:43:52	9.52	50.88	05:07:24	9.76
Finsterbergen	24.12	02:52:23	8.35	75.00	07:59:47	9.38
Fröttstädt	24.83	02:57:08	8.13	100.00	10:56:55	9.13

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

