

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Petermann, Hans-Joachim

LG Friedrichroda

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:05:08 (6:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 27

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:24:39 | 9.54 | 23.96 | 02:24:39 | 9.54 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:37:50 | 9.88 | 50.88 | 05:02:29 | 9.92 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:59:02 | 8.04 | 75.00 | 08:01:31 | 9.35 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:03:37 | 7.84 | 100.00 | 11:05:08 | 9.02 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

