

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Seever, Michael

SG Motor Arnstadt

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 11:14:21 (6:44 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 31

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:59	9.40	23.96	02:32:59	9.40
Floh-Seligenthal	26.92	02:50:07	9.49	50.88	05:23:06	9.45
Finsterbergen	24.12	02:51:00	8.46	75.00	08:14:06	9.11
Fröttstädt	24.83	03:00:15	8.27	100.00	11:14:21	8.90

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

