

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Lücking, Markus**

Endorphinjunkies.de Dortmund

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:14:47 (6:45 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 32

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:23:13	9.64	23.96	02:23:13	9.64
Floh-Seligenthal	26.92	02:39:57	9.75	50.88	05:03:10	9.90
Finsterbergen	24.12	02:56:07	8.18	75.00	07:59:17	9.39
Fröttstädt	24.83	03:15:30	7.37	100.00	11:14:47	8.89

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

