

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Krieger, Andreas

Weimar

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:15:07 (6:45 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 33

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:27:39	9.35	23.96	02:27:39	9.35
Floh-Seligenthal	26.92	02:39:03	9.81	50.88	05:06:42	9.78
Finsterbergen	24.12	02:49:56	8.47	75.00	07:56:38	9.44
Fröttstädt	24.83	03:18:29	7.26	100.00	11:15:07	8.89

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

