

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Schmidt, Ralf**

DAV Coburg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:39:16 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 44

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:50:03	8.12	23.96	02:50:03	8.12
Floh-Seligenthal	26.92	02:59:17	8.70	50.88	05:49:20	8.59
Finsterbergen	24.12	02:55:55	8.19	75.00	08:45:15	8.57
Fröttstädt	24.83	02:54:01	8.28	100.00	11:39:16	8.58

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

