

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Reich, Uwe**

Polizeidirektion OL-NSL

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:40:33 (7:01 min/km)

Platz in der Alterklasse: 6

Gesamtplatzierung: 46

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:30:25 | 9.17 | 23.96   | 02:30:25      | 9.17      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:58:00 | 8.76 | 50.88   | 05:28:25      | 9.13      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 02:58:40 | 8.06 | 75.00   | 08:27:05      | 8.87      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:13:28 | 7.44 | 100.00  | 11:40:33      | 8.56      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

