

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Goerge, Stefan**

Lauffreunde Gotha

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:05:58 (7:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 14

Gesamtplatzierung: 56

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:44:31	8.39	23.96	02:44:31	8.39
Floh-Seligenthal	26.92	03:03:09	8.52	50.88	05:47:40	8.63
Finsterbergen	24.12	03:00:32	7.98	75.00	08:48:12	8.52
Fröttstädt	24.83	03:17:46	7.28	100.00	12:05:58	8.26

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

