

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Rothe, Gunter**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:11:25 (7:19 min/km)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 59

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:44	7.68	23.96	02:59:44	7.68
Floh-Seligenthal	26.92	03:11:27	8.15	50.88	06:11:11	8.08
Finsterbergen	24.12	02:57:27	8.11	75.00	09:08:38	8.20
Fröttstädt	24.83	03:02:47	7.88	100.00	12:11:25	8.20

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

