

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Jantsch, Klaus**

Hohenkammer

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:21:08 (7:25 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 65

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:11	9.97	23.96	02:24:11	9.97
Floh-Seligenthal	26.92	02:58:43	9.04	50.88	05:22:54	9.45
Finsterbergen	24.12	03:20:24	7.22	75.00	08:43:18	8.60
Fröttstädt	24.83	03:37:50	6.84	100.00	12:21:08	8.10

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

