

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fiebelkorn, Michael

Leipzig

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:27:14 (7:28 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 70

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:49:22 | 8.15 | 23.96 | 02:49:22 | 8.15 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:49:03 | 9.23 | 50.88 | 05:38:25 | 8.86 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:52:14 | 8.36 | 75.00 | 08:30:39 | 8.81 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:56:35 | 6.09 | 100.00 | 12:27:14 | 8.03 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

