

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Musil, Ronald

ZKB Running Team

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:36:48 (7:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 75

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:41:00 | 8.93 | 23.96 | 02:41:00 | 8.93 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:56:53 | 9.13 | 50.88 | 05:37:53 | 9.04 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:23:13 | 7.12 | 75.00 | 09:01:06 | 8.32 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:35:42 | 6.91 | 100.00 | 12:36:48 | 7.93 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

