

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Rottmann, Rainer

Freaky Friday Runners Bamberg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:38:12 (7:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 78

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:59:19	8.02	23.96	02:59:19	8.02
Floh-Seligenthal	26.92	02:56:22	9.16	50.88	05:55:41	8.58
Finsterbergen	24.12	03:30:44	6.87	75.00	09:26:25	7.94
Fröttstädt	24.83	03:11:47	7.77	100.00	12:38:12	7.91

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

