



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Miller, Meik

Verein: Rheindammkenianer Speyer  
Startnummer: 60

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 13:07:29

Geschwindigkeit: 7,62 km/h  
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:20:18

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:41:31	6:44	12	36:36	69	46:54	23,96	2:41:31	6:44	7		100	27:15	
Floh-Seligenthal	26,92	3:07:22	6:57	12	44:11	85	1:04:08	50,88	5:48:53	6:51	7		100	22:53	
Finsterbergen	24,12	3:28:56	8:39	11	1:06:07	99	1:23:52	75,00	9:17:49	7:26	7	32:27	95	3:13:01	
Fröttstädt	24,83	3:49:40	9:14	14	1:26:17	115	1:57:55	100,00	13:07:29	7:52	14	5:37:52	97	5:49:44	