



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detailauswertung

**Kupfer, Jörg**

Verein: Lauffreunde Gotha  
Startnummer: 3

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 9:16:38**

Geschwindigkeit: 10,78 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:09:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:05:57	5:15	4	11:20	10	11:20	23,96	2:05:57	5:15	26		10	
Floh-Seligenthal	26,92	2:20:25	5:12	4	17:11	7	17:11	50,88	4:26:22	5:14	26		10	
Finsterbergen	24,12	2:20:01	5:48	2	14:57	4	14:57	75,00	6:46:23	5:25	24		7	41:35
Fröttstädt	24,83	2:30:15	6:03	3	25:27	11	38:30	100,00	9:16:38	5:33	3	1:07:02	10	1:58:53