



### 3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

#### Detailauswertung

Rutjes, Diana

Verein: Millingen aan de Rijn  
Startnummer: 126

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 13:10:02

Geschwindigkeit: 7,59 km/h  
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 13:10:02

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |         |        | Platz Rückst. |      |        |         | Gesamt |          |        |      |      |        |         |
|------------------|-------|---------|--------|---------------|------|--------|---------|--------|----------|--------|------|------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen  | km     | Zeit     | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen  |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 2:49:29 | 7:04   | 1             | -    | 4      | 21:30   | 23,96  | 2:49:29  | 7:04   | 1    | -    | 16     |         |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 3:06:53 | 6:56   | 1             | -    | 7      | 28:13   | 50,88  | 5:56:22  | 7:00   | 1    | -    | 16     |         |
| Finsterbergen    | 24,12 | 3:36:44 | 8:59   | 1             | -    | 15     | 1:04:09 | 75,00  | 9:33:06  | 7:38   | 1    | -    | 15     |         |
| Fröttstädt       | 24,83 | 3:36:56 | 8:44   | 1             | -    | 11     | 55:40   | 100,00 | 13:10:02 | 7:54   | 1    | -    | 10     | 2:49:32 |