



3. Thüringen ULTRA Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Rutjes, Diana

Verein: Millingen aan de Rijn
Startnummer: 126

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 13:10:02

Geschwindigkeit: 7,59 km/h
Laufleistung: 7:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 13:10:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:49:29	7:04	1	-	4	21:30	23,96	2:49:29	7:04	1	-	16	
Floh-Seligenthal	26,92	3:06:53	6:56	1	-	7	28:13	50,88	5:56:22	7:00	1	-	16	
Finsterbergen	24,12	3:36:44	8:59	1	-	15	1:04:09	75,00	9:33:06	7:38	1	-	15	
Fröttstädt	24,83	3:36:56	8:44	1	-	11	55:40	100,00	13:10:02	7:54	1	-	10	2:49:32