



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Baumgarten, Karl Wolfgang

Verein: 100 Marathon Club  
Startnummer: 32

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 13:13:46

Geschwindigkeit: 7,56 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:31:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:01:02	7:33	10	28:50	124	1:06:25	23,96	3:01:02	7:33	9	28:50	103	46:46		
Floh-Seligenthal	26,92	3:26:50	7:40	10	39:05	123	1:23:36	50,88	6:27:52	7:37	9	1:07:55	103	1:01:52		
Finsterbergen	24,12	3:13:20	8:00	5	41:35	69	1:08:16	75,00	9:41:12	7:44	9	1:49:30	98	3:36:24		
Fröttstädt	24,83	3:32:34	8:33	7	53:08	84	1:40:49	100,00	13:13:46	7:56	9	2:42:38	100	5:56:01		