



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Hennig, Rene

Verein: Potsdamer RG  
Startnummer: 147

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:14:19

Geschwindigkeit: 7,55 km/h  
Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 28(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:57:12	7:23	30	58:39	109	1:02:35	23,96	2:57:12	7:23	9		104	42:56	
Floh-Seligenthal	26,92	3:12:52	7:09	28	58:57	97	1:09:38	50,88	6:10:04	7:16	9		104	44:04	
Finsterbergen	24,12	3:26:31	8:33	27	1:14:42	94	1:21:27	75,00	9:36:35	7:41	8		99	3:31:47	
Fröttstädt	24,83	3:37:44	8:46	27	1:23:26	97	1:45:59	100,00	13:14:19	7:56	29	4:30:49	101	5:56:34	