



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Wolter, Elke

Verein: LWG Cottbus
Startnummer: 194

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 13:16:07

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 10:20:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:52:45	7:12	4	24:46	7	24:46	23,96	2:52:45	7:12	4	24:46	15	
Floh-Seligenthal	26,92	3:14:45	7:14	4	36:05	11	36:05	50,88	6:07:30	7:13	4	1:00:51	15	
Finsterbergen	24,12	3:25:13	8:30	4	52:38	11	52:38	75,00	9:32:43	7:38	4	1:53:29	14	
Fröttstädt	24,83	3:43:24	8:59	4	1:02:08	14	1:02:08	100,00	13:16:07	7:57	4	2:55:37	11	2:55:37