



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

## Detailauswertung

Häger, Sven-Eric

Verein: KNBLO-Niederlande  
Startnummer: 9

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:28:58

Geschwindigkeit: 7,42 km/h  
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 30(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:54:12	7:16	29	55:39	103	59:35	23,96	2:54:12	7:16	11		113	39:56		
Floh-Seligenthal	26,92	3:16:41	7:18	33	1:02:46	111	1:13:27	50,88	6:10:53	7:17	11		113	44:53		
Finsterbergen	24,12	3:37:38	9:01	31	1:25:49	114	1:32:34	75,00	9:48:31	7:50	10		108	3:43:43		
Fröttstädt	24,83	3:40:27	8:52	30	1:26:09	104	1:48:42	100,00	13:28:58	8:05	31	4:45:28	110	6:11:13		