



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Thein, Henrik

Verein: Waltershausen  
Startnummer: 107

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:32:41

Geschwindigkeit: 7,38 km/h  
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 31(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:47:49	7:00	26	49:16	85	53:12	23,96	2:47:49	7:00	12		115	33:33
Floh-Seligenthal	26,92	3:19:12	7:23	34	1:05:17	117	1:15:58	50,88	6:07:01	7:12	12		115	41:01
Finsterbergen	24,12	3:39:01	9:04	33	1:27:12	118	1:33:57	75,00	9:46:02	7:48	11		110	3:41:14
Fröttstädt	24,83	3:46:39	9:07	32	1:32:21	109	1:54:54	100,00	13:32:41	8:07	32	4:49:11	112	6:14:56