



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Näke, Kai

Verein: Dresden  
Startnummer: 102

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 13:32:41

Geschwindigkeit: 7,38 km/h  
Laufleistung: 8:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:13:36

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:45:14	6:53	5	49:37	75	50:37	23,96	2:45:14	6:53	7	49:37	116	30:58		
Floh-Seligenthal	26,92	3:22:07	7:30	8	1:15:56	120	1:18:53	50,88	6:07:21	7:13	7	2:05:33	116	41:21		
Finsterbergen	24,12	3:40:29	9:08	6	1:12:44	121	1:35:25	75,00	9:47:50	7:50	6	2:00:12	111	3:43:02		
Fröttstädt	24,83	3:44:51	9:03	3	1:18:53	108	1:53:06	100,00	13:32:41	8:07	6	4:38:57	112	6:14:56		