



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Liegmann, Günter

Verein: TV Georgsmarienhütte  
Startnummer: 106

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 13:36:50

Geschwindigkeit: 7,35 km/h  
Laufleistung: 8:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 21(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:38:54	6:37	8	24:36	60	44:17	23,96	2:38:54	6:37	10		117	24:38
Floh-Seligenthal	26,92	3:16:40	7:18	20	42:44	110	1:13:26	50,88	5:55:34	6:59	10	1:35	117	29:34
Finsterbergen	24,12	3:21:49	8:22	14	32:09	83	1:16:45	75,00	9:17:23	7:25	10	8:39	112	3:12:35
Fröttstädt	24,83	4:19:27	10:26	24	1:36:37	136	2:27:42	100,00	13:36:50	8:10	21	2:52:54	114	6:19:05