



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Zietlow, Hans-Uwe

Verein: LG DUV  
Startnummer: 23

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 13:39:56

Geschwindigkeit: 7,32 km/h  
Laufleistung: 8:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:14:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:01:31	7:34	4	28:32	127	1:06:54	23,96	3:01:31	7:34	3	28:32	119	47:15	
Floh-Seligenthal	26,92	3:22:26	7:31	4	32:19	121	1:19:12	50,88	6:23:57	7:32	3	1:00:51	119	57:57	
Finsterbergen	24,12	3:38:58	9:04	3	47:58	117	1:33:54	75,00	10:02:55	8:02	3	1:48:49	114	3:58:07	
Fröttstädt	24,83	3:37:01	8:44	4	36:46	94	1:45:16	100,00	13:39:56	8:11	3	2:25:35	116	6:22:11	