



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Dahl, Marianne

Verein: TSV Sibbesse  
Startnummer: 73

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W65

Gesamt-Zeit: 13:50:22

Geschwindigkeit: 7,23 km/h  
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 187)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 24)

Bestzeit der Strecke: 10:20:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 13:50:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:17:39	8:14	1	-	20	49:40	23,96	3:17:39	8:14	1	-	12	9:54
Floh-Seligenthal	26,92	3:33:04	7:54	1	-	17	54:24	50,88	6:50:43	8:04	1	-	12	19:20
Finsterbergen	24,12	3:31:13	8:45	1	-	14	58:38	75,00	10:21:56	8:17	1	-	11	12:26
Fröttstädt	24,83	3:28:26	8:23	1	-	8	47:10	100,00	13:50:22	8:18	1	-	14	3:29:52