



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Swoboda, Rüdiger

Verein: Schwimmclub Gelsenkirchen 04
Startnummer: 166

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 13:55:49

Geschwindigkeit: 7,18 km/h
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:00:59	7:33	22	46:41	123	1:06:22	23,96	3:00:59	7:33	8	14:25	122	46:43	
Floh-Seligenthal	26,92	3:27:28	7:42	24	53:32	125	1:24:14	50,88	6:28:27	7:38	8	34:28	122	1:02:27	
Finsterbergen	24,12	3:38:47	9:04	23	49:07	116	1:33:43	75,00	10:07:14	8:05	8	58:30	117	4:02:26	
Fröttstädt	24,83	3:48:35	9:12	20	1:05:45	113	1:56:50	100,00	13:55:49	8:21	23	3:11:53	119	6:38:04	