



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Swoboda, Rüdiger

Verein: Schwimmclub Gelsenkirchen 04
Startnummer: 166

Strecke: 100,00 km
Thüringen Ultra

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 13:55:49

Geschwindigkeit: 7,18 km/h
Laufleistung: 8:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 187)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 163)
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 23(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 10:43:56

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Ruhlaer Skihütte | 23,96 | 3:00:59 | 7:33 | 22 | 46:41 | 123 | 1:06:22 | 23,96 | 3:00:59 | 7:33 | 8 | 14:25 | 122 | 46:43 | |
| Floh-Seligenthal | 26,92 | 3:27:28 | 7:42 | 24 | 53:32 | 125 | 1:24:14 | 50,88 | 6:28:27 | 7:38 | 8 | 34:28 | 122 | 1:02:27 | |
| Finsterbergen | 24,12 | 3:38:47 | 9:04 | 23 | 49:07 | 116 | 1:33:43 | 75,00 | 10:07:14 | 8:05 | 8 | 58:30 | 117 | 4:02:26 | |
| Fröttstädt | 24,83 | 3:48:35 | 9:12 | 20 | 1:05:45 | 113 | 1:56:50 | 100,00 | 13:55:49 | 8:21 | 23 | 3:11:53 | 119 | 6:38:04 | |