



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

Detailauswertung

Köhn, Andreas

Verein: VfL Brandenburg  
Startnummer: 168

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:58:24

Geschwindigkeit: 7,16 km/h  
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 187)  
Strecken-Platzierung/Männer: 117 (von 163)  
Bestzeit der Strecke: 8:09:36

Kategorie-Platzierung: 32(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:43:30

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:01:05	7:33	34	1:02:32	126	1:06:28	23,96	3:01:05	7:33	1	-	124	46:49		
Floh-Seligenthal	26,92	3:36:10	8:01	39	1:22:15	136	1:32:56	50,88	6:37:15	7:48	1	-	124	1:11:15		
Finsterbergen	24,12	3:37:59	9:02	32	1:26:10	115	1:32:55	75,00	10:15:14	8:12	1	-	119	4:10:26		
Fröttstädt	24,83	3:43:10	8:59	31	1:28:52	105	1:51:25	100,00	13:58:24	8:23	33	5:14:54	120	6:40:39		